

## 重カマ「ヨシダ」

## 【この薬は？】

販売名	重カマ「ヨシダ」 Jyuukama「Yoshida」
一般名	酸化マグネシウム Magnesium Oxide
含有量 (本剤 1g 中)	日局 酸化マグネシウム 1 g

## 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

## 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、制酸剤、下剤と呼ばれる薬です。
- ・この薬は、胃内で胃酸を中和して制酸作用を示します。また、腸内で浸透圧により水分を増やし、腸壁を刺激して間接的に腸の動きを亢進することで排便を促します。
- ・次の目的で処方されます。

## 下記疾患における制酸作用と症状の改善

胃・十二指腸潰瘍、胃炎（急・慢性胃炎、薬剤性胃炎を含む）、上部消化管機能異常（神経性食思不振、いわゆる胃下垂症、胃酸過多症を含む）

## 便秘症

## 尿路結石（にょうろしゅうさん）カルシウム結石の発生予防

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・腎臓に障害のある人
- ・心機能障害のある人
- ・下痢のある人
- ・高マグネシウム血症の人
- ・高齢の人

○この薬には併用を注意すべき薬や飲食物があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量と回数は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

[制酸剤として使用する場合]

一日量	0.5～1.0g
飲む回数	1日数回に分けて飲みます。

[緩下剤として使用する場合]

一日量	2g
飲む回数	1日2gを食前または食後の3回に分けて飲むか、または、寝る前に1回飲みます。

[尿路尿酸カルシウム結石の発生予防に使用する場合]

一日量	0.2～0.6g
-----	----------

### ●どのように飲むか？

制酸剤、緩下剤として使用する場合は、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

尿路尿酸カルシウム結石の発生予防に使用する場合は、多量の水とともに飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。気がついた時に、1回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

- ・血清マグネシウム濃度が高くなるにつれ、深部腱反射の消失、呼吸抑制、意識障害、不整脈、心停止などがあらわれることがあります。
- ・これらの症状があらわれた場合は、使用を中止し、ただちに受診してください。
- ・大量に服用したあと間もない場合には、吐かせて胃の洗浄を行います。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬の使用により、高マグネシウム血症があらわれることがあります。特に、便秘症の人では、腎臓の機能が正常な場合や通常量以下でも重篤な転帰をたどる例が報告されています。
- ・必要最小限の使用にとどめてください。
- ・長く使用している人や高齢の人では、血清マグネシウム濃度を測定するために血液検査が行われることがあります。
- ・嘔吐、徐脈、筋力低下、傾眠などの症状があらわれた場合には、使用を中止し、ただちに受診してください。
- ・大量の牛乳やカルシウム製剤はこの薬に影響しますので、一緒に飲むことは控えてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

### 副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
高マグネシウム血症 こうマグネシウムけっしょう	むかむかする、吐き気、もどす、口・のどの渇き、脱力感、立ちくらみ、めまい、脈が遅くなる、脈がとぶ、息切れ、意識の低下、考えがまとまらない、判断力の低下、皮膚が赤くなる、筋肉に力が入らない、ぼんやりする、息苦しい、胸がドキドキする、胸の痛み、気を失う、意識がなくなる、呼吸停止

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	脱力感、立ちくらみ
頭部	めまい、意識の低下、考えがまとまらない、ぼんやりする、意識がなくなる
口や喉	もどす、吐き気、口・のどの渇き
胸部	むかむかする、吐き気、息切れ、息苦しい、胸がドキドキする、胸の痛み、呼吸停止
腹部	むかむかする、吐き気
手・足	脈がとぶ、脈が遅くなる
皮膚	皮膚が赤くなる
筋肉	筋肉に力が入らない
その他	判断力の低下、気を失う

## 【この薬の形は？】

販売名	重カマ「ヨシダ」
形状	粉末又は粒 
色	白色

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	重カマ「ヨシダ」
有効成分	酸化マグネシウム
添加物	含まれておりません

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・ 空気中で湿気および二酸化炭素を吸収するので注意してください。
- ・ 湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・ 子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・ 絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・ 余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・ 症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・ 一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：吉田製薬株式会社

(<http://www.yoshida-pharm.com/>)

学術部

電話：03-3381-2004

受付時間：月～金曜日 9:00～17:00

(祝祭日・弊社休日を除く)